

# Scoprire le emozioni Laboratori e incontri

## Morbegno

“Sulle ali dei ricordi”

ed ÈValtellina

promuovono un evento  
all'auditorium Sant'Antonio

Appuntamento questo fine settimana con “Viaggio alla scoperta dell'armonia nelle emozioni” insieme all'associazione “Sulle ali dei ricordi”.

Un'iniziativa dedicata a genitori, insegnanti, educatori e anche ai ragazzi quello organizzato dall'associazione “Sulle ali dei ricordi” in collaborazione con il Laboratorio poetico di “ÈValtellina cultura e territorio”, il Comune di Morbegno, la biblioteca

civica “Ezio Vanoni” di Morbegno e il Bim. Un programma fitto di appuntamenti che si svilupperanno su due giorni, con attività rivolte a diverse fasce d'età, condotte da esperti. “Un viaggio alla scoperta dell'armonia nelle emozioni” si terrà venerdì 8 e sabato 9 novembre nel complesso di Sant'Antonio di Morbegno e si prefigge di offrire ai partecipanti un'occasione preziosa per esplorare il mondo

delle emozioni e imparare a riconoscerle e accoglierle con strumenti nuovi ed efficaci.

La manifestazione avrà inizio venerdì 8 novembre alle 16 con una conferenza introduttiva in cui si potranno apprendere alcuni strumenti utili per cominciare ad accogliere e comprendere le nostre emozioni e il grande valore aggiunto di questo

evento saranno i laboratori dedicati sia agli adulti che a bambini e ragazzi. Alle 21 toccherà al concerto a più voci con **Alessandro De Simoni** e vari ospiti. Sabato 9 novembre continueranno i laboratori esperienziali: alle 15 “Mi piace sentire... emozioni

in poesia” con **Paola Mara De Maestri**, insegnante e poetessa e “Mi sento, ti ascolto” con **Silvia Scisetti**, naturopata vocale e **Demis Petrelli**, insegnante bioenergetica. I laboratori per bambini e ragazzi sono a numero chiuso, le prenotazioni al 338-9239346. L'ingresso è a offerta libera consapevole: partecipando si sostengono i progetti dedicati alle persone in lutto organizzati da “Sulle ali dei ricordi” aps. **S. Ghe.**



**Paola Mara  
De Maestri**