

(dns) «La Settimana della Gentilezza», progetto educativo e culturale molto articolato, è promosso dalle associazioni «èValtellina Cultura e Territorio» e «Sulle ali dei ricordi», con il patrocinio della Comunità Montana di Morbegno, in sinergia con i Comuni, le scuole e le biblioteche aderenti, e con i volontari di diverse realtà associative, educative e culturali della provincia, tra cui La Navicella e Il Giardino di Altea. Coordinatori del progetto sono **Francesca Dalle Grave**, vice presidente Sulle ali dei Ricordi, **Luca Villa**, consigliere e segretario èValtellina Cultura e Territorio e **Paola Mara De Maestri** Ambasciatrice di Gentilezza dell'associazione Cor et Amor.

L'iniziativa, ispirata alla Giornata Mondiale della Gentilezza del 13 novembre, è rivolta a bambini, ragazzi e all'intera cittadinanza, e prevede una ricca proposta di laboratori, attività artistiche ed espressive, incontri e momenti pubblici dedicati alla gentilezza, intesa come valore educativo, relazionale e sociale. Il progetto nasce con l'intento di promuovere la gentilezza come risposta concreta al disagio e ad ogni forma di bullismo o violenza dentro e fuori dalla scuola; offrire occasioni creative e partecipative per bambini, ragazzi e famiglie, rilanciare il senso di comunità attraverso dei gesti semplici, belli e simbolici.

«La Settimana della Gentilezza nasce per promuovere un'educazione alla cura, all'ascolto e al rispetto,

## Un progetto con attività e laboratori per promuovere i buoni comportamenti come risposta a disagio e bullismo

# A novembre «la Settimana della Gentilezza»



**Francesca Dalle Grave di Sulle Ali dei Ricordi e Paola Mara De Maestri, ambasciatrice di Gentilezza per Cor et Amor**

attraverso esperienze concrete e stimolanti - dichiara Dalle Grave -. Il progetto si fonda su tre direzioni fondamentali in cui la gentilezza può diventare scelta quotidiana e trasformativa: verso sé stessi, verso gli altri, verso l'ambiente. Ogni ambito rappresenta un'opportunità per riflettere, agire e crescere, promuovendo benessere, relazioni sane e un legame più consapevole con il mondo

che ci circonda».

La prima fase, in programma durante la Settimana della Gentilezza (10-16 novembre), avrà come momento iniziale la creazione e l'esposizione collettiva delle Bandierine della Gentilezza, realizzate dai bambini delle Primarie. A partire da fine ottobre, queste bandierine coloreranno scuole, piazze, municipi e altri luoghi simbolici dei Comuni ade-

renti. Durante tutta la settimana, al Chiostro Sant'Antonio, si svolgeranno iniziative culturali, laboratori ed esperienze espressive. Le attività saranno aperte alle scuole e alla cittadinanza. Ci sarà anche una mostra didattica interattiva sul tema. Nel corso delle giornate, in vari momenti e contesti, verranno donati semi o bulbi da piantare, simbolo dell'impegno a coltivare la gentilezza nel tempo.

La seconda fase del progetto, infatti, si svolgerà a inizio maggio, con un grande evento «Il Giardino della Gentilezza - Semi piantati, fiori sbocciati». Le scuole racconteranno un anno di gesti gentili in un'occasione speciale per coinvolgere famiglie, amici e tutta la comunità, diffondendo gentilezza con entusiasmo e originalità. Sarà un momento di restituzione, celebrazione e ispirazione, in cui le scuole partecipanti potranno condividere, raccontare o mettere in scena le esperienze e le buone pratiche gentili coltivate durante l'anno. Il percorso si concluderà simbolicamente con la creazione del «Giardino della Gentilezza».

za», spazio nel Chiostro Sant'Antonio con i fiori nati dai semi/bulbi distribuiti a novembre e cresciuti nel tempo.

«Come Ambasciatrice della Gentilezza ho il piacere di promuovere e veicolare questo importante progetto - dichiara De Maestri -. Sul territorio mi sto attivando per condividere e coinvolgere le scuole e gli artisti locali. Parteciperemo anche come Laboratorio Poetico e scrittura creativa di èValtellina proponendo poesie a tema, coinvolgendo anche scrittori di altri paesi, che parteciperanno alla mostra conclusiva del progetto, insieme ai lavori dei bambini».

«Grazie al contributo della Cm verrà inoltre realizzato e distribuito alle scuole un libretto che raccoglierà i momenti più significativi dell'iniziativa e una selezione di buone pratiche gentili, con l'obiettivo di consolidare nel tempo l'efficacia educativa del progetto - informa Villa -. La partecipazione al progetto è completamente gratuita per le scuole».

Per informazioni: [info@seminaregentilezza.it](mailto:info@seminaregentilezza.it)