

Settimana della gentilezza

Da oggi incontri ed esperienze

Il programma. Fino a domenica un ricco calendario di eventi sul tema Bandierine create dagli alunni già in città per richiamare l'attenzione

MORBEGNO

SABRINA GHELFÌ

Morbegno celebra "La settimana della gentilezza". Dal 10 al 16 novembre la città darà vita a una serie di esperienze, incontri e gesti che uniscono e ispirano.

Il progetto educativo e culturale, nato per promuovere un'educazione alla cura, all'ascolto e al rispetto attraverso esperienze concrete e significative, è promosso dalle associazioni Èvaltellina e Sulle ali dei ricordi con il patrocinio della Comunità montana e del Comune di Morbegno.

Coordinatori del progetto sono **Francesca Dalle Grave**, vicepresidente di Sulle ali dei Ricordi, **Luca Villa**, consigliere e segretario di Èvaltellina, e **Paola Mara De Maestri**, ambasciatrice di gentilezza dell'associazione Cor et Amor.

Le bandierine

A partire da fine ottobre, nei punti nevralgici della città si possono ammirare le coloratissime bandierine realizzate dai bambini delle scuole dell'infanzia e primarie del mandamento di Morbegno, che hanno aderito al progetto.

Su ogni bandierina i bambini hanno rappresentato i tre gesti gentili, un invito a tutta la cittadinanza a partecipare agli eventi



La posa delle bandierine della gentilezza a Morbegno

della settimana e a riscoprire la gentilezza nei piccoli gesti.

La settimana si aprirà oggi alle 17,30 con l'inaugurazione della mostra interattiva "Seminiamo gentilezza", dedicata alla positività e alla scoperta di strumenti concreti per vivere con maggiore armonia le proprie emozioni e le relazioni con sé e con gli altri.

«Tra le tante attività in programma, alcuni appuntamenti preziosi: due serate dedicate a insegnanti, genitori ed educatori, ma aperte a tutti, per scoprire

strumenti concreti di comunicazione consapevole e relazioni autentiche», dice Dalle Grave. In programma mercoledì alle 20,30 all'auditorium Sant'Antonio "La via del cerchio" con **Antonio Sisana**, autore di "Sette passi per un mondo migliore", e venerdì alle 20.30, sempre all'auditorium, "Oltre le buone maniere: i tre gradini della gentilezza" a cura di **Agostino Famlonga**, laureato in scienze e tecniche psicologiche. La partecipazione è gratuita. Numerosi anche gli incontri

pensati per i genitori e per genitori e figli insieme. Tutti i dettagli sono disponibili sul sito www.seminaregentilezza.it/programma.htm. Nel weekend del 15 e 16 novembre l'evento sarà aperto dalle 10 alle 17 e offrirà, oltre alla mostra, un mercatino speciale, laboratori creativi per bambini e genitori, area benessere e pratiche corporee per adulti e ragazzi.

Nel fine settimana

Sabato il chiostro di Sant'Antonio ospiterà esperienze di arte e movimento, laboratori per tutti e la rappresentazione teatrale "Basta che parliamoli" del gruppo teatrale Fili d'erba, regia di **Mira Andriolo**. La serata si concluderà sull'onda del rilassamento grazie al bagno sonoro con **Angelica Tilenni** e **Gianmaria Tognini**. Domenica, la passeggiata "Passi Insieme" da Santa Croce di Civo a Morbegno, coordinata dalla Navicella, aprirà la giornata all'insegna della gentilezza in natura.

A chiudere questa prima fase della Settimana della gentilezza, domenica 16 novembre alle 18, ci sarà un evento musicale speciale: "Viaggio Sonoro: i quattro elementi", dedicato all'armonia e alla connessione profonda con sé e con gli altri, con **Christian Delle Coste**, **Andrea** (etnoperfusione) e **Federico Maio**.