La settimana di partecipazione all'iniziativa continua con due appuntamenti speciali nel weekend

Seminare Gentilezza: giorni d'incontri ed esperienze

MORBEGNO (dns) È partita con una bella partecipazione di famiglie, bambini e cittadini la Settimana della Gentilezza di Morbegno, promossa dall'associazione èValtellina Cultura e Territorio, con il patrocinio del Comune di Morbegno e il sostegno del Bim di Sondrio, che nello scorso fine settimana ha dato vita a momenti di incontro, laboratori ed esperienze condivise, mettendo al centro la gentilezza verso sé stessi, gli altri e l'ambiente.

L'apertura di sabato 7 novembre ha intrecciato momenti diversi, dedicati a grandi e piccoli: dal benvenuto ai nuovi nati all'incontro con l'autrice **Giorgia Cozza**, fino ai laboratori per bambini e famiglie e agli appuntamenti rivolti agli adulti. Una giornata pensata per offrire occasioni di ascolto, scoperta e condivisione, in cui la gentilezza ha preso forma attraverso esperienze concrete.

La domenica è proseguita all'insegna del benessere e del rapporto con la natura. La mattinata è stata dedicata alla cucina sana e naturale e nel pomeriggio, al Parco della Chiocciola, si è svolta l'inaugurazione del Giardino della Gentilezza, con la posa della targa e la piantumazione dei primi ciclamini insieme ai bambini. All'inaugurazione era presente anche



Al Parco della Chiocciola l'inaugurazione del Giardino della Gentilezza

Maria Grazia De Giorgio, assessore all'Ambiente di Morbegno, in rappresentanza dell'Amministrazione comunale che ha messo a disposizione una parte del parco per accogliere questo nuovo spazio dedicato alla gentilezza. I ciclamini piantumati domenica rappresentano soltanto una parte dei fiori donati dai negozianti. Gli altri verranno affidati alle scuole che se ne prenderanno cura e prepareranno dei biglietti augurali per recapitarli alle case di riposo di Morbegno, Talamona, Roncaglia e Dongo prima di Natale. Un modo per far circolare la gentilezza, intrecciando il lavoro delle scuole, delle famiglie e della comunità in un piccolo circolo virtuoso per nutrire la gentilezza anche tra le diverse generazioni.

Per tutta la settimana è continuato il gioco della Mappa della Gentilezza, un invito rivolto a tutti a esplorare Morbegno, andare alla scoperta dei piccoli gesti gentili disseminati in città e lasciarsi coinvolgere in un'esperienza da condividere. Partecipare è anche un'occasione per prendere parte all'estrazione dei premi, con esperienze pensate per i più piccoli, per gli adulti e per genitori e figli. Un motivo in più per mettersi in gioco e scoprire quanto la gentilezza possa rendere speciale anche una semplice passeggiata in città. Le mappe sono disponibili in biblioteca, nei negozi e nei bar aderenti all'iniziativa.

Oggi, sabato 14 novembre, oltre all'estrazione dei premi, la Settimana della Gentilezza si concluderà con due appuntamenti speciali, pensati per regalare ancora occasioni di incontro, condivisione e benessere. Nel pomeriggio, alle 15, genitori e figli potranno vivere insieme il laboratorio «Coccolare le radici», dedicato al contatto, all'ascolto e alla relazione attraverso la riflessologia plantare. Alle 18 sarà invece la volta degli adulti, con «I quattro elementi», un'esperienza immersiva tra suoni, rilassamento e ascolto. Due occasioni diverse per concedersi un momento speciale e continuare a seminare gentilezza. Per informazioni www.seminaregentilezza.it

© RIPRODUZIONE RISERVATA