Dal 7 al 14 novembre tante le iniziative sul tema

Un evento di sette giorni dedicato alla gentilezza

MORBEGNO (zmr) Una mappa per esplorare la città, negozi che custodiscono pensieri gentili, esperienze da condividere tra grandi e piccoli. Una settimana dedicata all'ascolto, alla relazione e alla riscoperta della gentilezza nella vita quotidiana.

La Settimana della Gentilezza, in programma a Morbegno dal 7 al 14 novembre 2026, è promossa dall'associazione èValtellina Cultura e Territorio, con il patrocinio del Comune di Morbegno e il sostegno del BIM di Sondrio.

«L'iniziativa nasce dal desiderio di coltivare una maggiore consapevolezza emotiva e relazionale - spiegano gli organizzatori - imparando a riconoscere ciò che sentiamo, dando spazio alle emozioni e ai bisogni, ascoltando noi stessi e gli altri, trovando modi più rispettosi di stare insieme: competenze fondamentali che possono contribuire alla prevenzione primaria del bullismo e dei comportamenti aggressivi, offrendo strumenti utili per attraversare i conflitti e costruire relazioni positive e collaborative».

A fare da corollario a tutte le attività proposte sarà la Mappa della Gentilezza, illustrata dall'artista **Giulia Barillani**, che inviterà la cittadinanza a esplorare Morbegno attraverso uno sguardo nuovo. Sulla mappa saranno indicate le attività commerciali aderenti, riconoscibili dalla vetrofania «Qui si semina gentilezza», dai ciclamini adottati come simbolo di gentilezza e dalla locandina ufficiale, sulla quale ogni commerciante completerà di proprio pugno la frase «Gentilezza è...», condividendo un valore o un'attenzione a cui tiene particolarmente.

Il gioco è semplice: partire alla scoperta della città, visitare almeno dieci tappe e riportare sulla mappa i nomi dei negozi e le parole raccolte lungo il percorso. Una volta completata, basterà inserire i propri dati e inviarla attraverso il sito ufficiale dell'iniziativa per partecipare all'estrazione finale. I premi saranno esperienze e laboratori da vivere insieme, con proposte pensate per i bambini, per gli adulti e attività per genitori e figli.

La Settimana della Gentilezza si aprirà sabato 7 novembre con il benvenuto ai nuovi nati, a cura dell'Amministrazione comunale di Morbegno, alle ore 10. Alle 11 sarà ospite la giornalista e autrice di libri illustrati per bambini e manuali per genitori **Giorgia Cozza**, che presenterà il suo ultimo libro, seguito da un laboratorio creativo ispirato alle immagini del volume. Per tutta la giornata, fino alle ore 18, sarà possibile partecipare alle attività dell'Angolo della Gentilezza.

Domenica 8 novembre, la mattina sarà dedicata alla gentilezza verso se stessi e nel pomeriggio, la gentilezza si farà gesto concreto in un momento di festa aperto a tutti.

In programma da lunedì 9 a venerdì 13 novembre, la gentilezza accoglierà le scuole con attività riservate .

La Settimana della Gentilezza si concluderà sabato 14 novembre con due appuntamenti dedicati alla relazione, all'ascolto e alla condivisione.

Per consultare il programma e scoprire come partecipare al gioco della Mappa della Gentilezza, è possibile visitare www.seminaregentilezza.it.

© RIPRODUZIONE RISERVATA